



# TRENINGSREGATTA

## 20. – 21. august 2011

### OPTIMIST Indre Bane

## SEILINGSBESTEMMELSER

### PROGRAM

Lørdag 20. august	kl 08.30 - 10.30	Registrering i klubbhuset
Lørdag 20. august	kl 11.00	Rormannsmøte
Søndag 21. august	kl 11.00	Rormannsmøte

Premieutdeling snarest mulig etter siste seilas.

### REGLER

Kappseilasen vil være underlagt reglene slik de er definert i *Kappseilingsreglene*.

Eventuelle endringer bekjentgjøres på oppslagstavlen ved regattakontoret senest kl 09.ºº den dagen de trer i kraft samtidig som signalflegg "L" heises i flaggstangen på Blakstadtangen.

### BANER

Banen vil være inne på Blakstadbukta. Løpet og tid for varselsignal blir oppgitt på rormannsmøtet. En følgebåt vil kjøre foran og vise vei.

Startlinjen er mellom startmerket og orange flagg på komitebåt/brygge. Mållinjen er mellom et merke og mast med blått flagg på komitebåt/brygge.

### STARTSIGNALER

Kappseilasene startes ved å bruke regel 26. Varselsignalet vil bli gitt 5 minutter før startsignalet.

Tidene skal tas etter de visuelle signalene; det skal ses bort fra svikt ved et lydsignal.

<i>Tid til start</i>	<i>Tittel</i>	<i>Signaler</i>	
5 min	Varsel-	Klasseflagg (flagg D gult/blått)	1 lydsignal
4 min	Klar-	flagg P	1 lydsignal
1 min		flagg P ned	1 lydsignal
0 min	Start-	Klasseflagg ned	1 lydsignal

En time etter at første båt er gått i mål avsluttes seilasen.

### AVKORTNING

Løpet kan avkortes ved et hvilket som helst merke.

### SEILNUMMER/MERKING

Alle båter må føre det seilnummer som er oppgitt ved registreringen.

Deltakende båter på indre bane skal føre rødt bånd i toppen av spristaken.

### SIKKERHETSKONTROLL/TEKNISK KONTROLL

Det kan bli foretatt stikkprøvekontroll av båter og utstyr.

### HJELP TIL SEILERE

Alle komitebåter med orange eller hvitt flagg kan hjelpe seilere på indre bane som ligger "langt bak" eller båter som har trøbbel og trenger hjelp. Seilere som får slik hjelp vil ikke bli diskvalifisert.

### PREMIERING

Lik premiering til alle. I tillegg er det satt opp en pokal som deles ut til en seiler som har fullført alle seilaser.

### ANSVAR

Arrangøren fraskriver seg ethvert ansvar for båter og mannskap under arrangementet.

Tlf regattakontor 66 79 88 19

**Holmen**  
SENER