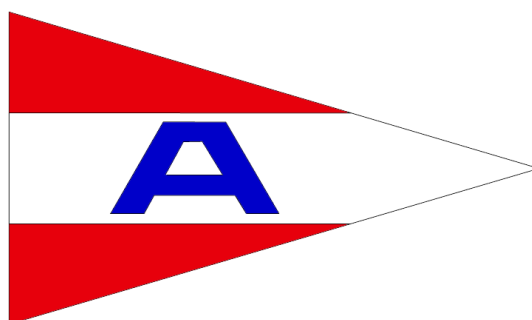




Kurskatalog Skipperskolen

Asker
Seilforening
2012



Februar 2012



Skipperskolens kurs kalender Våren 2012

Februar	Mars	April	Mai	Juni
1	1	1	1 Arbeidernes Fridag	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5 Båtfører kurs	5 Sjøertorsdag	5	5
6 Båtfører kurs	6	6 Langfredag	6	6 Onsdagsregatta
7	7 Havseiler Kurs	7	7	7
8	8 Årsmøte ASAL	8 1. Påskedag	8	8
9	9	9 2. Påskedag	9 Onsdagsregatta	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11 Oslofjorden Rundt	11
12	12 Båtfører kurs	12	12 Oslofjorden Rundt	12
13 Båtfører kurs	13	13	13	13 Onsdagsregatta
14	14 Havseiler Kurs	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16 Helly H. Skagen R	16
17	17	17	17 Gr. Lov/Kr. Him.	17
18	18	18	18	18
19	19 Båtfører kurs	19	19	19
20 Vinterferie	20	20	20	20
21 Vinterferie	21 Havseiler Kurs	21 ISAF Sikkerhet	21	21
22 Vinterferie	22	22 ISAF Sikkerhet	22	22
23 Vinterferie	23	23	23 Onsdagsregatta	23
24 Vinterferie	24	24	24	24
25	25	25 VHF Kurs kl 18-21	25	25
26	26	26	26	26
27 Båtfører kurs	27 Båtfører Eks. KNS	27	27 1. Pinsedag	27
28 Årsmøte AS	28	28	28 2. Pinsedag	28
29	29	29 ISAF Sikkerh Opp	29	29
	30	30	30 Onsdagsregatta	30
	31		31	31

Innhold

Båtførerprøven	4
Båtførerprøven Lynkurs	5
Havseiler Symposium	5
SRC/VHF Kurs	6
ISAF Sikkerhetskurs.....	7
ISAF Sikkerhetskurs Oppfriskning	7
Fritidsbåtskipper sertifikat (5DL)	8
Astronavigasjon og Havseilas (5DLA)	8
Seilkurs for Voksne.....	9
Båtmotor og Vedlikehold	9
Rormannsertifikat	10
Dommer og trenerkurs.....	11



Kurs i regi av Asker Seilforening

Høsten 2011 har vi droppet kystskipperkurset, pågangen her har vært redusert de senere år. Om du ønsker og gjennomføre kystskipperkurs; D5L eller D5LA, så si fra, så kanskje vi kan kjøre kurs fra høsten 2012??

I Asker Seilforening har vi kurskvelder gjennom mørketiden. Klubbhuset vårt fungerer svært godt som undervisningslokale. Kursene våre er blitt populære, fordi de samler folk med like interesser og sans for seiling og båtliv.

Vi utnytter ledig kapasitet ved Klubbhuset til ulike kurs og aktiviteter. Dette bygger sosialt miljø og gir et lite bidrag til klubbkassa. Vi velger kurs som vi tror vil slå an og som trygger seilasen. Om du har forslag til kurs, så er det bare å komme med dem. På kurskveldene er det innlagt kaffepause, normalt starter kursene kl 1800 og varer til kl 2100. Du må gjerne sende kursoversikten til andre som kan tenkes å være interessert i å bli med på våre kurs.

De maritime kursene har ikke så mye med seiling å gjøre, men er nødvendig for en seiler som vil dra langt med større båt.

Seilkursene våre skal gi ny læring til alle som seiler enten en konkurrerer eller er på tur, spesielt er det verdt å nevne ISAF Sikkerhetskurs som gir en skikkelig innføring i trygg seilas. Dette kurset skal du ta, ikke fordi det er påkrevd i visse seilaser, men fordi dette er et viktig bidrag til trygg seilas for deg og dine kjære.

Påmelding til alle kurs gjøres på våre nettsider:
<http://www.asker-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Send oss helst en mail snarest om du er interessert, så vil vi holde deg orientert om kursstart og tilbudene våre.

Mailadresse: Skipperskolen@asker-seilforening.no

Dommer og trenerkurs er for alle som seiler regatta og som har lyst til å gå i dybden på temaet, trener og dommer kan bli din reserve-karriere, det er ikke så mye å tjene, men det er gøy! Dato for disse kursene vil bli kjent litt senere. Om du er interessert sender du mail til: utdanning@asker-seilforening.no



Båtførerprøven

Målgruppe: Yngre eller relativt uerfarne båtførere.

Ta båtførerprøven med Asker Seilforening Vinteren 2012. Vi har oppstart av kurs i februar. Den tradisjonelle båtførerprøven er nå obligatorisk for alle båtførere som er født etter 1980 og skal føre båter over 8m og/eller med større motor enn 25hk. Vårt kurs er grundig og egner seg særlig godt for yngre og uerfarne båtførere.

Pensum dekker først og fremst båtførerprøven, men vi tar også med særskilt aspekter ved seiling, mann over bord og ankring i uthavn. Kanskje har du en sønn eller datter som gjerne vil låne familiens båt, da vil vårt kurs være særlig egnet. Vi "navigerer" langs sørlandskysten,

Lærer er Seilforeningens egne skipper. Det er mye å lære for alle, både båtvante og landkrabber. Hyggelig er det også. Båtførerkurset kan gjerne kombineres med **Rormannsertifikat** på Børsholmen så blir en fullbefaren seiler!!

Hand-outs og kompendier dekker pensum og øvelsesoppgaver. Det anbefales likevel å skaffe en av de mange bøkene på markedet som tar for seg pensum til båtførerprøven. Denne kan du ha om bord som referanse

Aldersgrensen for deltakelse på kurset er satt til 14 år, da bør en imidlertid være særlig motivert, siden det er et stort pensum. Gi en rask tilbakemelding om du er interessert og om du ønsker å delta på epost:

Påmelding kurs gjøres på våre nettsider:

<http://www.asker-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Eller klikk:

<https://www.deltager.no/batforerproven - var 2012>

Kursavgiften er kr 1000,- for medlemmer og kr 1250,- for ikke-medlemmer. I tillegg kommer eksamensavgift og eventuelt utgifter til bok.

Maks 20 deltakere.

Kurs mandager etter jul: 6, 13 og 27 feb. og 5, 12, 19mars
med eksamen tirsdag 27 mars

Kurstidspunkt: Kl. 18.00-21.00

Pris: kr 1000,- (1250,- ikke medlemmer)

Kurssted: Asker Seilforening Blakstad Bryggevei 9

Påmeldingsfrist: 1 uke før kursstart



Båtførerprøven Lynkurs

Målgruppe: Kunnskapsrike og Båtvante som vil ha sertifikat for ordens skyld, og som mener de har greie på det meste i båt.

Lynkurs er et komprimert kurs; 2 kurskvelder samt arbeidsoppgaver + eksamen. **Maks 10 deltakere.**

Hand-outs og kompendier dekker pensum og øvelsesoppgaver. For lynkurs deltakerne vil øvelsesoppgavene være veldig sentralt. Det anbefales likevel å skaffe en av de mange bøkene på markedet som tar for seg pensum til båtførerprøven. Denne kan du ha om bord som referanse

Påmelding kurs gjøres på våre nettsider:

<http://www.asker-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Eller klikk:

https://www.deltager.no/batforerproven_lynkurs_-_varen_2012

Mandager:	6, feb og 19 mars med eksamen tirsdag 27 mars.
Kurstidspunkt:	Kl. 18.00-21.00
Pris:	kr 500,- (800, ikke medlemmer)
Kurssted:	Asker Seilforening Blakstad Bryggevei 9
Påmeldingsfrist:	1 uke før kursstart

Havseiler Symposium

Litt pompøst navn i år, men vi mener og kunne stå for valget. Årets seilkurs skal dreie seg om de store havdyp og distanser, med vær og sikkerhet som sentrale tema.

Kurset går over 3 kvelder og vi har fått noen riktige tungvektene med oss!!

7. mars kommer Christen With og gir oss en leksjon om havseilas, da vil det bli fokusert på det som skjer når vinden tar makta og bestemmer over båten. Når en går fra regatta modus til overlevelses modus er det litt andre ting som gjelder, (sikkerhet, mannskapets helse, båten og trygg seilas) fremfor det og vinne en seilas. Forberedelser, teknisk/teoretisk og hva en skal gjøre ute på havet, alene med ansvaret for dem ombord når det virkelig blåser.

14 mars kommer Simen Løvgren, Asker Seilforenings helt over Atlanteren, der han og makker Rune Aasberg med bravur plasserte seg mellom verdens ypperste seilere. Denne kvelden tror jeg vi får en god historie eller to.

21 mars kommer Mads Christensen fra Frivind.no og gir oss en lekse om hvordan vi forbereder oss meteorologisk. Enten du seiler regatta over havet(da må en ta det som kommer eller bryte), eller dersom du skal over Nordsjøen på tur (da kan du kanskje heller finne et ideelt værvindu). Kan nevne at Frivind var konsulent for Simen og Rune før seilasen deres, så her blir det kryssreferanser.

Påmelding kurs gjøres på våre nettsider:



<http://www.asket-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Eller klikk:

https://www.deltager.no/havseiler_symposium_-_2012

Det blir en kaffepause hver kveld.

Merk; Våre kurs er etter selvkost prinsipp og fordrer forhåndspåmelding for at de skal kunne kjøres.

Kurskvelder: 7, 14, 21 mars
Kurstidspunkt: Kl. 19.00-21.00 (ca)
Pris: kr 300,- Ungdom <19år gratis!
Kurssted: Asker Seilforening Blakstadtangen
Påmeldingsfrist: en uke før kursstart. Maks 50 deltakere

SRC/VHF Kurs

For å tilegne seg de nødvendige kunnskaper, og ikke minst praktisk bruk av VHF utstyr, anbefales det at man deltar på et kurs.

Pensum Pensumheftet "Mayday" gjennomgår pensum for å kunne avlegge SRC/VHF sertifikat. Dette kan bestilles fra Læremiddelforlaget på www.lmf.no eller på telefon 33 42 33 42. Boken sendes som brev og leveres dagen etter bestilling!

Gyldighet VHF og eldre radiotelefonisertifikat De gamle VHF- og andre eldre radiotelefonisertifikater er i dag kun gyldig for betjening av VHF-radio uten DSC. Disse sertifikatene utstedes ikke lenger, men konverteres til SRC-sertifikat, se krav til konvertering under.

Konvertering til SRC Har du tatt VHF- eller annet radiooperatørsertifikat **før 2002** *, mangler du sannsynligvis opplæring i nye nødprosedyrer samt bruk av VHF DSC der nødknappen er et viktig element. Du kan oppdatere dine kunnskaper ved å lese den nye utgaven av pensumheftet (Mayday). Eller du kan melde deg på et SRC kurs. VHF sertifikat tatt **etter 1.1.2002** kan konverteres til SRC uten noe krav til ytterligere oppdatering. Det siste gjelder også for konvertering til SRC fra utgåtte GOC, ROC og LRC sertifikater.

Bakgrunnen for krav til konvertering er at fritidsfartøy som anskaffer VHF DSC, og yrkesfartøy som **ikke** har krav til GMDSS i følge forskrift, men frivillig har installert VHF DSC, skal ha radiooperatør med **minst SRC/VHF sertifikat**.

Kurs onsdag 25. april: kl 18-21
Pris: kr 700
Kurssted: Asker Seilforening Blakstad Bryggevei 9
Påmeldingsfrist: 1 uke før kursstart

Påmelding kurs gjøres på våre nettsider:

<http://www.asket-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Eller klikk: https://www.deltager.no/kurs_vhf_varen_2012



ISAF Sikkerhetskurs

Kursets mål er å øke sikkerheten for menneskeliv og utstyr, gjennom trening og formidling av holdninger og kunnskaper. Vi har alliert oss med **Nils Nordenstrøm**, som er en rivende dyktig instruktør og pedagog. Hans kurs anbefales på den varmeste. Kurset holdes en lørdag etter påske med praktisk øvelse på søndagen, det aller meste vil skje på Blakstadtangen inkludert mannoverbord øvelse i vann med seiltøy på!

Bakgrunn Det internasjonale seilforbundet (ISAF) innførte i 2006 krav til opplæring også for offshore Special Regulations (OSR) Kategori 2. Tidligere var dette krav bare for Kategori 0 og 1..

For hvilke seilaser gjelder ISAF's krav til kurs? De gjelder for seilaser som betegnes som OSR Kategori 0, 1 og 2. I Norge er det for tiden fire seilaser i kategori 2: Watski Two Star, Simrad One Star, Shetland-Bergen Race og Banff-Stavanger Race.

Hvem om bord skal ha tatt sikkerhetskursen? For kategori 1 og 2 skal minst 30% av mannskapet, minst to personer, inklusive skipperen ha kurssertifikat. ISAF anbefaler sterkt at alle om bord tar kurset. For kategori 0 skal alle om bord ha tatt kurset. Kursbeviset gjelder både i Norge og internasjonalt, og arrangører skal etter ISAF's regler godta kursbeviset som dokumentasjon på at vedkommende har tatt et kurs som oppfyller ISAF's krav. Kursbeviset er gyldig i fem år etter kursets dato. Påmelding gjøres på foreningens nettsider.

<http://www.asket-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Eller klikk:

https://www.deltager.no/isaf_sikkerhetskurs_var_2012

Kursdager: Helgen 21 og 22. April

Kurstidspunkt: kl 0900-1700

Pris: kr 3500,-

Kurssted: Asker Seilforening Blakstadtangen

Påmeldingsfrist: en uke før kursstart

ISAF Sikkerhetskurs Oppfriskning

Kurset er pålagt alle som vil opprettholde ISAF Sikkerhetssertifikat. Vi har alliert oss med **Nils Nordenstrøm** og Oslo Kystskipperskole, som har dyktige instruktører og pedagoger. Kurset anbefales på den varmeste. Kurset holdes søndag 29. April. Påmelding på Asker Seilforenings nettsider.

<http://www.asket-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Eller klikk:

https://www.deltager.no/isaf_sikkerhetskurs_oppfriskning_varen_2012

Kursdag: Søndag 29. April

Kurstidspunkt: kl 0900-1700

Pris: kr 2000,-

Kurssted: Asker Seilforening Blakstadtangen

Påmeldingsfrist: en uke før kursstart



Fritidsbåtskipper sertifikat (5DL)

Asker Seilforening har avholdt 5DL kurs siden 2005 i samarbeid med Oslo Kystskipperskole. Vi inviterer alle medlemmer og andre interesserte til Fritidsbåtskipper kurs vinteren 2012/2013. Kurs vil gå i Asker Seilforenings lokale på Blakstadtangen i samarbeid med Oslo Kystskipperskole.

Dersom du planlegger å ta fritidskipper kurs, så skal du benytte denne anledning nå. Gi en oss beskjed om du er interessert og om du ønsker å delta på epost: Skipperskolen@asker-seilforening.no, så vil vi holde deg orientert om kurset. Kurset vil gå mandager fra 8. oktober 2012 og frem til våren (seilsesongen begynner). Det er et omfattende kurs som dekker de fleste aspekter av en skippers oppgaver og ansvar. Det vil være et viktig bidrag til å øke sikkerheten ombord og vil gi mulighet til å føre båter over 50 fot og opp til 50 brutto registertonn. Kurset har hovedvekt på fagene navigasjon, navigasjonsmidler, sjøveisregler, skipslære, sikkerhetsopplæring og teknologi/motor. Det skal avlegges eksamen i hvert fag.

For å få utstedt fritidsbåtskippersertifikatet må man ha bestått eksamen, oppfylle kravet til båtpraksis/fartstid og levere en godkjent legeerklæring. Har man eid eller disponert båt på over 8 meter i minst 3 år så oppfyller man kravet til fartstiden. Oppfyller man ikke kravet til fartstid kan man ta en praktisk utsjekk ved skolen, for å dokumentere sine båtferdigheter. I legeerklæringen skal det bl. a. fremgå at syn og hørsel tilfredsstiller de krav sjøfartsdirektoratet har satt.

Det er kjempefint om du videresender denne kurskatalogen til andre som kan tenkes å ville delta på kurs. Om du er interessert, så gi beskjed umiddelbart, vi må ha minimum 12 deltakere her.

Kurskvelder: 8 oktober og hver mandag gjennom vinteren samt enkelte helger

Kurstidspunkt: Kl. 18.00-21.00

Pris (foreløpig): 11 000,- (11 500,- ikke medlemmer) betales i 2 terminer
Eksamensavgifter kommer i tillegg, Faktura sendes.

Kurssted: Asker Seilforening Blakstad Bryggevei 9

Påmelding: Epost til: Skipperskolen@asker-seilforening.no

Astronavigasjon og Havseilas (5DLA)

Kurset ble avholdt vinteren 2007-2008, og kan bli aktuelt vinteren 2012-2013, om det skulle være interesse for det, meld din til: Skipperskolen@asker-seilforening.no

Kurset bygger på 5DL som er beskrevet over og gir en innføring i seiling på de store hav, med strømkobling og kursvalg over lange strekk. Det vil også bli gitt en innføring i bruk av sekstant og almanakkbruk, kurset anbefales på det varmeste, spesielt en har tenkt seg til varmere strøk!

Påmelding: Epost til: Skipperskolen@asker-seilforening.no

Tirsdager og onsdager november desember 2012 og januar og 2013.



Seilkurs for Voksne

Dette er kurset for deg som vil lære å seile. Kanskje har du fartet rundt i motorbåt og sett på dem som koser seg for seil i solskinnet. Vi har hyret inn en som kan alt om seilas og som er en god pedagog. Tommy Bergmann viser deg hvordan en båt skal seiles, teoretisk og praktisk 4 tirsdag i mai og juni, eller 4 tirsdager i august og september.

Påmelding kurs gjøres på våre nettsider:

<http://www.asker-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Kurskvelder:	tirsdager i Mai og juni eller august og september
Kurstidspunkt:	Fra Kl. 18.00
Pris:	1500 (1750 ikke medlemmer)
Kurssted:	Asker Seilforenings onsdagsseilaser
Påmeldingsfrist:	en uke før kursstart. Maks 6 deltakere.

Båtmotor og Vedlikehold

Her kan du lære om båtmotorers virkemåte, vedlikehold og enkle råd. Vi har gjort avtale med en dreven motormekaniker og pedagog Stein Tømmeraas. Med 45 års erfaring innenfor praktisk utøvelse og opplæring i fritidsbåtbransjen har han mye å tilføre oss amatører om motoren (vår beste venn på sjøen). Kurset vil som hoveddel ha "riktig bruk og vedlikehold av innenbordsmotorer" som tema. Da vi vet at svært mange av dere også er eiere/brukere av utenbordsmotor på joller vil vi også ta for oss servicepunktene på disse.

Kurset gjør deg til en bedre motormann (eller dame) og gi deg en tryggere opplevelse når du er på sjøen. Ta saken i egne hender og bli venn med motoren din.

Teoridelen vil bli avholdt i Asker Seilforenings klubbhus og praktisk del på medbrakt påhenger etc i båthallen på brygga.

Maks 14 deltakere

Påmelding kurs gjøres på våre nettsider:

<http://www.asker-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.

Kurskvelder:	oktober 2012
Kurstidspunkt:	Kl. 18.00-21.00
Pris:	1000,-
Kurssted:	Asker Seilforening Blakstadtangen



Rormannsertifikat

Rormannsertifikat har lange tradisjoner i Asker Seilforening, dette er en **institusjon**. Fra beskrivelsen under går det frem at her er det mest praktisk, noen av temaene går igjen i båtførerprøven. Hensikten med kurset er å sjekke ut ungdom og voksne for "lån" av klubbbandungene. Andunge er Asker Seilforenings egenutviklede klubbått, satt i produksjon under 2. Verdenskrig, nå i gassfiber er båten en førsteklases opplæringsått. Mer detaljer om pris etc kommer.

Tema

- Navn og uttrykk Kjennskap til deler i løpende og fast rigg, samt de viktigste deler av skroget.
- Nautisk språkbruk Forklaring av for, akter, styrbord, babord, halser, le, lo, bidevind, slør, lens, slå, jibbe, loffe, falle av, bakke en fokk.
- Sjøkart Kan tyde de viktigste sjømerkene.
- Sjøveisreglene Kan de viktigste regler for styring og seilas. Kan enkel lanterneføring og lydsignaler.
- Knuter Kan åttetallsknop, båttmannsknop, dobbelt halvstikk, pålestikk, slepestikk, flaggstikk, samt belegge en ende på kryssholt.
- Spleiser og taklinger Kan øyespleis og endespleis, svi enden og legge en takling.
- Seiling 1 Kan sette seil, berge og pakke seil samt klargjøre båten etter bruk "ship shape".
- Seiling 2 Kan beherske en seilått under fri seilas på bidevind, slør og lens. Kan manøvrere i havn, legge til bøye og brygge. Kan bruke en dregg.
- Nød og sikkerhet Kan de nødvendige forholdsregler i hardt vær; reve seil, mann over bord, kullseiling, HLR.
- Seiling 3 Behersker bruk av spinnaker

Påmelding til kurs gjøres på våre nettsider:

<http://www.aker-seilforening.no/> under dialogen Innbetaling.



Dommer og trenerkurs

Dommer og trenerkurs, disse kursene er enda ikke tidsbestemt ei heller er det enda klart hvem som arrangerer og hvor. Det er seilforbundet som i samarbeid med lokale foreninger setter i gang disse kursene. Send en mail til utdanning@asker-seilforening.no, og fortell hvilke kurs som interesserer, så vil vi holde deg oppdatert på tid og sted samt påmelding.

Trener og dommerkurs er delvis sponset av seilforbundet.

Kurs	Innhold	Arrangør
Trener I (kan trene utøvere opp til kretslagsnivå)	30 timers kurs. Innhold: NSF utdanningsstruktur, idrettens verdier, pedagogikk, treningsplanlegging, mentaltrening, treningslære, førstehjelp, idrettsskader, trim og teknikk jolle, kappseilingsregler og trening på vannet. Skriftlig eksamen, sendes NSF for retting. Kurslærer: Trener anbefalt av NSF's trenerutvalg	Krets (i samarbeid med NSF's Trenerutvalg)
Trener II (kan trener utøvere nasjonalt konkurransenivå)	60 timers kurs. Kreves: Trener I utdanning m. min. et års erfaring / høyere idrettslig utdanning Innhold: Idrettspsykologi, treningsplanlegging, aerodynamikk, trim, meteorologi, taktikk, treningslære, kosthold/spiseforstyrrelser, kappseilingsregler, livredningsprøve, idrettsskader. Skriftlig eksamen Kurslærer: NSF's trenerutvalg	Forbund
Arrangør I Dommer I (kan dømme klubb og krets regattaer)	16 timers kurs Innhold: NSF, Skandinavisk, ISAF's organisasjon, planlegging av regatta, regattaavvikling, organisasjon og arrangement, kappseilingsreglene Kurslærer: Dommer II m. lang erfaring	Forening
Dommer II (kan dømme kretsregattaer inkl. NM sammen med forbundsdommere)	16 timers kurs Kreves: Dommer I utdanning, samt 2 års praksis. Innhold: Seilsportens organisasjon, regler for NM/NOM, Kappseilingsreglene (del 1,2,3, 4, 5, 6, 7 + definisjoner) Skriftlig eksamen (45 min.) Kurslærer: Dommer III m./lang erfaring	Krets
Arrangør II (kan arrangere krets regattaer)	16 timers kurs Kreves: Dommer II utdanning Innhold: Signaler, forberedelser til arrangement, sikkerhet/helsepersonell, seilingsbestemmelsene for LYS/IMS, bemanning, utstyr og sjekklister, brettseilas, matchseiling, lagseilas Skriftlig eksamen Kurslærer: Regattasjef eller Dommer III m./erfaring fra ulike arrangement	Krets



God Tur